



## Journée de l'alimentation à l'hôpital 2013

Évènement biennal, la **Journée nationale de l'alimentation à l'hôpital, en Ehpad et en maison de retraite 2013 est d'ores et déjà annoncée pour le 27 juin prochain**. Afin de sensibiliser tous les acteurs de santé et le grand public à l'importance de l'alimentation dans la prise en charge nutritionnelle globale et le bien-être du patient, les associations organisatrices, l'Association française des diététiciens (AFDN) [1] et l'Union des ingénieurs hospitaliers en restauration (Udirh) [2] proposent aux établissements de santé de réaliser le même jour un même "menu qualité" conciliant équilibre alimentaire et plaisir. Destiné tant aux patients qu'aux personnels des établissements, l'élaboration de ce menu sera l'occasion de découvrir le processus de réalisation d'un plateau-repas quotidien.

L'objectif de cette journée est de changer le regard des patients et des résidents sur leur alimentation et de mettre en lumière toute la chaîne de métiers participant au choix et à la réalisation des menus : diététiciens, médecins nutritionnistes, ingénieurs hospitaliers en restauration, cuisiniers, agents hôteliers des unités de soins, comités de liaison alimentation-nutrition (Clan)...

Initiée en 2009 avec la participation de 178 établissements, elle a été suivie par 388 structures l'an dernier pour 140 000 repas servis. Cette année, les organisateurs, forts d'une campagne de communication nationale, espèrent porter le nombre de repas à 300 000 sur 500 établissements. "

OH

### Notes

[1] Association française des diététiciens nutritionnistes,  
[www.afdn.org](http://www.afdn.org)

[2] Union des ingénieurs hospitaliers en restauration,  
[www.udih.fr](http://www.udih.fr)

**Pour en savoir plus**  
[www.journee-alimentation-hopital.org](http://www.journee-alimentation-hopital.org)