

## Juin 2013 : lancement de la 3<sup>ème</sup> édition de la Journée Nationale de l'Alimentation à l'Hôpital, en EHPAD et en Maisons de Retraite

La 3<sup>ème</sup> édition de la Journée Nationale de l'Alimentation à l'Hôpital, en EHPAD et en Maisons de Retraite se tiendra le 20 Juin 2013 dans toute la France. Participation estimée : 500 établissements de santé, soit environ 300 000 repas servis. Objectif : sensibiliser les acteurs de santé et le grand public à l'importance de l'alimentation dans la prise en charge nutritionnelle globale et le bien-être du patient ou du résident.

Organisé par les associations professionnelles AFDN<sup>(1)</sup> et UDIHR<sup>(2)</sup>, cet événement biennal est reconduit selon le même principe : proposer aux établissements de santé de réaliser le même jour un même « menu qualité » conciliant équilibre alimentaire et plaisir. Chaque établissement garde la liberté d'opter pour des recettes « maison » ou de s'appuyer sur l'offre des entreprises agro-alimentaires.

Destiné aux patients hospitalisés et aux résidents d'EHPAD ou de maisons de retraite, mais aussi aux personnels des établissements dans les restaurants, ce menu sera l'occasion d'informer sur les différentes étapes d'élaboration d'un plateau-repas au quotidien. Une démarche didactique qui se propose de changer le regard des patients et des résidents sur leur alimentation et de mettre en lumière toute la chaîne de métiers participant au choix et à la réalisation des menus : Diététiciens, Médecins Nutritionnistes, Ingénieurs Hospitaliers en Restauration, Cuisiniers, Agents Hôteliers des unités de soins, CLANs<sup>(3)</sup>...

Initiée en 2009, cette manifestation remporte un succès croissant : le nombre d'établissements participants est passé de 178 pour la 1<sup>ère</sup> édition en 2009, à 388 pour l'édition 2011 (labellisé par le PNA<sup>(4)</sup>), soit 140 000 repas servis aux patients et résidents et 60 000 dans les restaurants du personnel. Cette année, un dispositif de communication accompagnera au niveau national la poursuite de cette progression.

<sup>(1)</sup> AFDN : Association Française de Diététiciens – Nutritionnistes, première organisation professionnelle française de diététicien nutritionnistes, 2 800 diététiciens nutritionnistes, dans différents secteurs d'activité : hospitalier, libéral, restauration collective. [www.afdn.org](http://www.afdn.org)

<sup>(2)</sup> UDIHR : Union Des Ingénieurs Hospitaliers en Restauration, 140 ingénieurs et responsables d'unités centrales en établissements de santé. [www.udihfr.fr](http://www.udihfr.fr)

<sup>(3)</sup> CLANs : Comités de Liaison Alimentation-Nutrition

<sup>(4)</sup> PNA : Programme National pour l'Alimentation du Ministère de l'Agriculture et de l'Agroalimentaire



**3<sup>e</sup>**

**Journée Nationale  
de l'Alimentation  
à l'Hôpital  
maisons de retraite  
et EHPAD**

[www.journee-alimentation-hopital.org](http://www.journee-alimentation-hopital.org)