

Mobilisation autour de l'Assiette santé responsable avec la JNAES

Organisée par les professionnels de la restauration collective hospitalière et médico-sociale, la JNAES (auparavant JNAH) revient sur le devant de la scène pour une édition 2019 qui s'annonce riche et stimulante. C'est en 2007 que le CLAND de la Sarthe avait lancé cette initiative, étendue depuis. Lors de la Journée nationale de l'alimentation en établissements de santé, ces derniers vont proposer un menu déjeuner responsable, sur la base de deux critères : l'achat local et les signes de qualité. Au menu également, l'équilibre alimentaire, l'implication de toutes les interprofessions et une sensibilisation à la nutrition. 1 000 établissements (hôpitaux, cliniques, Ehpad...) avaient participé à la précédente édition. Une mobilisation encore plus forte est attendue le 13 juin pour l'édition 2019. Didier Girard, coordonnateur de la JNAES, nous en dit plus sur cet événement.



© Monkey Business - Fotolia.com

► Que représente une « Assiette santé responsable » en maison de retraite ? Comment interpréter cette thématique pour les personnes âgées ?

Une « Assiette santé responsable » en Ehpad et en maison de retraite, c'est d'abord une assiette visuellement agréable à regarder, qui suscite l'appétit et donne l'envie de manger. C'est aussi une assiette diététique, qui apporte l'équilibre nutritionnel et les textures dont ont besoin les résidents. C'est enfin une assiette durable, issue d'un achat vertueux de produits bio ou sous signes de qualité, tels que AOP, Label Rouge, IGP fermier ou encore Bleu-Blanc-Cœur, qui rapprochent les producteurs locaux travaillant dans les territoires, des cuisiniers et des diététiciens des établissements souvent implantés aussi dans ces territoires, hors des villes.

« Nous comptons sur tous les établissements pour s'engager dans cette dynamique d'avenir et de qualité durable »



Didier Girard



Une table ronde et une présentation avaient été organisées en juin dernier pour lancer l'événement (voir précédent numéro p.20).

Les trois associations professionnelles, UDIHR, AFDN et ACEHF, avec le soutien du réseau interprofessionnel Restau'Co, s'engagent dans la réussite de cette 5^e Journée nationale de l'alimentation en établissements de santé, pour une meilleure connaissance par le grand public de leurs missions et de leurs métiers au service des résidents.

► Comment inciter les Ehpad à participer à la JNAES 2019 ?

Je dirais aux Ehpad qu'en 2015, près de 1 000 établissements de santé ont participé à la Journée, dont 40 % d'Ehpad. En 2019, à la suite des États généraux de l'alimentation et de l'engagement de la restauration collective avec 20 % de bio dans l'assiette d'ici 2022, la Journée représente un enjeu encore plus

fort, en particulier pour les Ehpad, de plus en plus nombreux. Elle bénéficie donc déjà du Haut Patronage du CNA, et le Haut Patronage du ministère de l'Agriculture et celui du ministère de la Santé étant en cours. C'est pourquoi nous comptons sur tous les établissements pour s'engager dans cette dynamique d'avenir et de qualité durable au service des résidents. Dès janvier 2019, les inscriptions seront ouvertes sur le nouveau site de la JNAES, qui mettra à disposition tous les outils de communication dont auront besoin les professionnels : une carte interactive des établissements participants, une newsletter, des formulaires d'inscription, des formulaires de participation aux concours... Cette année, les

① événement, ③ objectifs

- Valoriser et encourager les pratiques alimentaires responsables en établissements de santé : approvisionnement local et achat de proximité, qualité des produits, qualité nutritionnelle et organoleptique des plats, innovations technologiques et culinaires, accompagnement des repas, anti-gaspillage et gestion des biodéchets.
- Mettre en œuvre la politique alimentaire portée par la loi EGalim pour la restauration collective, sur le terrain des établissements de santé.
- Favoriser une meilleure compréhension de l'alimentation en établissements de santé par le grand public (malades, résidents, familles) : enjeux responsables, objectifs de santé, contraintes logistiques et économiques.

JNAES

réseaux sociaux seront aussi des canaux privilégiés de communication, d'échanges et de partage, en plus des relations presse nationales et en régions. Interprofessions alimentaires, Chambres d'agriculteurs, Agence bio, Fondation pour la nature et l'homme (FNH), structures de formation, centrales d'achat... : la mobilisation est générale ! Alors participez vous aussi à la grande mutation de la restauration de santé et soyez nombreux à rejoindre la JNAES ! ●